|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |
|  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Суп картофельный с пшеном** | **250,00** | **11,19** | **112,00** | **3,00** | **3,00** | **19,00** | **138** |
|  **Чай с сахаром** | **200** | **1,65** | **0,00** | **0,00** | **9,00** | **35,00** | **685** |
| **Пряник\*** | **42** | **12,00** | **168,00** | **2,69** | **7,06** | **28,73** | **пром.** |
|  **Хлеб пшеничный** | **12,00** | **1,16** | **26,50** | **0,30** | **0,07** | **5,78** |  **пром.** |
|  | **итого** | **504,00** | **26,00** | **306,50** | **5,99** | **19,13** | **88,51** |  |
|  | **6 день** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Прием пищи** | **Блюдо** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **№ рец.** |
|  | **Борщ с капустой картофелем**  | **150,00** | **8,54** | **58,20** | **0,60** | **3,00** | **7,20** | **110** |
|  **Чай с сахаром** | **200** | **1,65** | **0,00** | **0,00** | **9,00** | **35,00** | **685** |
| **Пряник\*** | **42** | **12,00** | **168,00** | **2,69** | **7,06** | **28,73** | **пром.** |
|  **Хлеб пшеничный** | **38,00** | **3,81** | **83,93** | **0,95** | **0,23** | **18,32** |  **пром.** |
|  | **итого** | **430,00** | **26,00** | **310,13** | **4,24** | **19,29** | **89,25** |  |
|  | **7 день** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Прием пищи** | **Блюдо** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **№ рец.** |
|  | **Суп картофельный с горохом** | **250,00** | **10,71** | **202,00** | **8,00** | **4,00** | **32,00** | **139** |
|  **Чай с сахаром** | **200** | **1,65** | **0,00** | **0,00** | **9,00** | **35,00** | **685** |
| **Пряник\*** | **42** | **12,00** | **168,00** | **2,69** | **7,06** | **28,73** | **пром.** |
|  **Хлеб ржаной , пшеничный 25/25** | **16,00** | **1,64** | **35,34** | **0,40** | **0,10** | **7,71** |  **пром.** |
|  | **итого** | **508,00** | **26,00** | **405,34** | **11,09** | **20,16** | **103,44** |  |
|  | **8 день** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Прием пищи** | **Блюдо** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **№ рец.** |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Щи из свежей капусты с карт.** | **150** | **9,79** | **54,60** | **1,02** | **3,36** | **5,04** | **124** |
|  **Чай с сахаром** | **200** | **1,65** | **0,00** | **0,00** | **9,00** | **35,00** | **685** |
| **Пряник\*** | **42** | **12,00** | **168,00** | **2,69** | **7,06** | **28,73** | **пром.** |
|  **Хлеб пшеничный** | **26,00** | **2,56** | **56,50** | **0,64** | **0,15** | **12,34** |  **пром.** |
|  | **итого** | **418,00** | **26,00** | **279,10** | **4,35** | **19,57** | **81,11** |  |
|  | **9 день** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Прием пищи** | **Блюдо** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **№ рец.** |
|  | **Суп картофельный с крупой(перловка)** | **250,00** | **10,99** | **103,00** | **3,00** | **3,00** | **18,00** | **138** |
|  **Чай с сахаром** | **200** | **1,65** | **0,00** | **0,00** | **9,00** | **35,00** | **685** |
| **Пряник\*** | **42** | **12,00** | **168,00** | **2,69** | **7,06** | **28,73** | **пром.** |
|  **Хлеб пшеничный** | **14,00** | **1,36** | **30,92** | **0,35** | **0,08** | **6,75** |  **пром.** |
|  | **итого** | **506,00** | **26,00** | **301,92** | **6,04** | **19,14** | **88,48** |  |
|  | **10 день** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Прием пищи** | **Блюдо** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **№ рец.** |
|  | **Суп картофельный с макаронными изделиями** | **200,00** | **9,29** | **88,80** | **1,60** | **2,40** | **15,20** | **140** |
|  **Чай с сахаром** | **200,00** | **1,65** | **35,00** | **0,00** | **1,00** | **9,00** | **685** |
| **Пряник\*** | **42** | **12,00** | **168,00** | **2,69** | **7,06** | **28,73** | **пром.** |
|  **Хлеб пшеничный** | **31,00** | **3,06** | **68,46** | **0,78** | **0,19** | **14,94** |  **пром.** |
|  | **итого** | **473,00** | **26,00** | **360,26** | **5,07** | **10,65** | **67,87** |  |
|  | \*-допускается замена на другое кондитерское изделие |  |  |  |  |
|  | итого за 10 дней | 4743 | 260 | 3282 | 63 | 185 | 886 |  |
|  | Среднее за день | 474,3 | 26 | 328,246 | 6,27 | 18,495 | 88,645 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |